

A photograph of two people, a man and a woman, rappelling down a rocky cliff face. They are wearing wetsuits, helmets, and carrying large yellow and grey dry bags. The man is on the left, and the woman is on the right, reaching out to assist him. They are positioned above a pool of water with a small waterfall. The background is a rugged, rocky landscape.

ACTIVIDADES DEPORTES DE AVENTURA

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES EN EL PARQUE NATURAL DELS PORTS



ÍNDICE

Empresas del proyecto	3
Actividades	
Barranquismo Canaletes	4
Vía verde Vall de Zafán	5
Vía Ferrata Mas de Pau 1	6
Escalada deportiva	7
Senderismo	8
Escaperoom Portatil Estrella Del Sur	9
Educaports: Encuentra el Norte	10
Educaports: Flora, Fauna y el Planeta Tierra	11
Alojamiento	
Masía Els Olivers	13
Paquetes para grupos	15
Combinaciones de actividades y cláusulas generales	17
Contacto	18

EMPRESAS DEL PROYECTO



ARNES (TARRAGONA)



CRETAS (TERUEL)



PORTS EXPERIENCE

Ecotourism

Travel to connect

ARNES (TARRAGONA)



BARRANQUISMO CANALETES (INICIACIÓN)

Descenso del barranco de Canaletes, en el tramo comprendido entre el “salt del ventador” y el “salt de Sotorres” de nivel v2 a3 II (Iniciación).

Se trata de un barranco acuático con pozas de aguas cristalinas, toboganes naturales y pasillos estrechos. Para progresar se precisan varias técnicas deportivas como la natación, el buceo por paso de sifones (opcional), saltos de todas las dificultades (adaptable a cada miembro del grupo) y destrepes.

Es una actividad acompañada de guías cualificados donde os explicarán todas las técnicas necesarias y velarán por la máxima seguridad del grupo.

TEMPORIZACIÓN

9:00 h.	Encuentro con el grupo en Masía Els Olivers o Venta del Romé + Explicación de la actividad y reparto de equipos personales + Desayuno
9:45 - 13:00 h.	Aproximación + Descenso del barranco de Canaletes + Retorno.
13:00 - 13:30 h.	Traslado hasta la Masía Els Olivers o Venta del Romé.

*horarios aproximados de la actividad.

*adaptable a las necesidades del grupo.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado de montaña o deportivo cerrado (**se mojará**). No se admitirán chanclas o cangrejas.
- Calzado de recambio.
- Bañador / bikini.
- Crema solar.
- Ropa de recambio y toalla.
- Agua + comida.

*Guardaremos las mochilas y la comida en los vehículos de empresa una vez iniciemos la actividad.

*Tenemos la opción de dejar una mochila + bidón estanco en caso de llevar alguna medicación específica.

LA ACTIVIDAD INCLUYE

- Un **guía titulado** como técnico deportivo en descenso de barrancos por cada 10 participantes.
- **Profesores gratis.**
- **Seguro de accidentes** y de responsabilidad civil.
- Alquiler del material técnico necesario para la realización de la actividad.
- **Fotos y videos** de la actividad mediante cámara deportiva (en caso de tener autorización).
- **Traslados** con furgoneta desde el punto de encuentro al inicio del barranco y viceversa al terminar.





VÍA VERDE VAL DE ZAFÁN

La vía verde val de Zafán es un **antiguo trazado de tren** (la Puebla de Híjar-Tortosa) en el que se le han quitado las vías y se ha habilitado para el paso de peatones y bicicletas.

El tramo que ofertamos para los grupos es Cretas - Pinell de Brai (29km). Es un tramo de baja dificultad por el buen acondicionamiento de la vía y porque la mayor parte del camino es en descenso.

Durante el trayecto se podrá disfrutar de excelente vistas a los puertos así como divisar parte del descenso del río canaletes, **cruzaremos 19 túneles y 6 viaductos y visitaremos el santuario de la Fontcalda**, donde podremos bañarnos en el río si hace buen tiempo.

En esta actividad os acompañará (opcionalmente) un mecánico en ruta por si hubiera cualquier contratiempo con las bicicletas (pinchazo, rotura de cadena...).

*hay posibilidad de adaptarse al grupo y en caso de tener diversas edades el grupo de pequeños (mínimo 8 años) podría hacer un recorrido más corto hasta la estación de Bot donde hay un antiguo vagón de tren convertido en restaurante. En este caso el recorrido sería de 20km.

TEMPORIZACIÓN

9:30 h.	Encuentro en la antigua estación de tren de Cretas + reparto de bicicletas y cascos + explicación de la actividad y medidas de seguridad.
10:00 - 13:00 h.	Tramo Cretas – La Fontcalda. Zona de baño y de picnic + comida.
14:45 - 15:30 h.	Último tramo Fontcalda - Pinell de Brai + recogida.

*horarios aproximados de la actividad.

*adaptable a las necesidades del grupo.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado deportivo.
- Ropa deportiva o montaña adecuada según la época del año.
- Crema solar.
- Agua + comida.

LA ACTIVIDAD INCLUYE

- **Mecánico en ruta** en caso de querer contratarlo.
- **Seguro de accidentes** y de responsabilidad civil.
- **Bicicletas, casco, 1 foco** para cada 2 bicicletas.
- **Profesor gratis** para cada 15 alumnos.
- **Transporte de vuelta** de Pinell de Brai a Cretas incluido.





VÍA FERRATA MAS DE PAU 1 (INICIACIÓN)

Las Vías Ferratas son **itinerarios tanto verticales como horizontales equipados** con distintos tipos de material: grapas, clavos, presas... para salvar grandes desniveles.

La Vía Ferrata de Mas de Pau 1 es de **nivel iniciación** (K2) perfecta para empezar en este deporte. Contiene tramos verticales, tramos laterales aéreos, un pequeño puente tibetano, descenso en rápel y un pequeño tramo opcional de dificultad alta (K4). Es una actividad en la que os acompañan guías cualificados donde os explicarán todas las técnicas necesarias y velarán por la máxima seguridad del grupo.

TEMPORIZACIÓN

9:00 h.	Encuentro con el grupo en el parking del bar de las piscinas de Fuentespalda + Explicación de la actividad y reparto de equipos personales + Desayuno.
10:00 - 13:00 h.	Aproximación + Escalada de la vía ferrata + Retorno.
13:00 - 13:30 h.	Traslado hasta el parking del bar de las piscinas.

*horarios aproximados de la actividad.

*adaptable a las necesidades del grupo.

*solo disponible para FP.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado de montaña, o de tipo running, para realizar la actividad.
- Guantes de bici o gimnasio (recomendable).
- Ropa deportiva o montaña adecuada según la época del año.
- Crema solar.
- Agua + comida.
- Mochila pequeña (máximo 25 litros).

LA ACTIVIDAD INCLUYE

- Un **guía titulado** como técnico deportivo en vías ferratas o escalada por cada 10 participantes.
- **Profesores gratis.**
- **Seguro de accidentes** y de responsabilidad civil.
- Alquiler del **material técnico** necesario para la realización de la actividad.
- **Fotos y videos** de la actividad mediante cámara deportiva (en caso de tener autorización).
- **Traslados** con furgoneta desde el punto de encuentro al inicio de la vía ferrata y viceversa al terminar.





ESCALADA DEPORTIVA (INICIACIÓN)

La escalada deportiva consiste en **trepar por la pared asegurados en Top Rope** buscando con las manos y los pies los agarres que nos ofrece la roca.

Vive con nosotros la verticalidad de la roca en los distintos sectores de escalada deportiva que nos ofrecen **todos los niveles de dificultad**.

Es una actividad en la que os acompañan guías cualificados donde os explicarán todas las técnicas necesarias y velarán por la máxima seguridad del grupo.

TEMPORIZACIÓN

9:00 h.	Encuentro con el grupo en el aparcamiento más cercano al sector de escalada (Aparcamiento de Lliberós) + Explicación de la actividad + Desayuno.
9:00 - 14:30 h.	Aproximación + Escalada deportiva + Comida al lado del río (Permitido el baño).
14:30 - 15:00 h.	Retorno y recogida del autobús en el Aparcamiento de Lliberós.

*horarios aproximados de la actividad.

*adaptable a las necesidades del grupo.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado de montaña, o de tipo running, para realizar la actividad.
- Ropa deportiva o montaña adecuada según la época del año.
- Bañador / Bikini y toalla.
- Crema solar.
- Agua + comida.
- Mochila pequeña (máximo 25 litros).

LA ACTIVIDAD INCLUYE

- Un **guía titulado** como técnico deportivo en escalada por cada 10 participantes.
- **Profesores gratis.**
- **Seguro de accidentes** y de responsabilidad civil.
- Alquiler del **material técnico** necesario para la realización de la actividad.
- **Fotos y videos** de la actividad mediante cámara deportiva (en caso de tener autorización).





SENDERISMO

Se trata de la **ruta de Els Estrets d'Arnes**, en la que encontramos tramos espectaculares, además de cruzar zonas de bosques y estaremos rodeados de inmensas paredes. Tendremos el río Estrets al lado todo el rato, donde en la parte final de la ruta **podremos bañarnos y comer**.

Es una actividad en la que os acompañan guías cualificados donde os explicarán todas las curiosidades del entorno y velarán por la máxima seguridad del grupo.

TEMPORIZACIÓN

9:00 h.	Encuentro con el grupo en el aparcamiento de la ruta (Área recreativa de la franqueta) + Explicación de la actividad + Desayuno
10:00 - 15:00 h.	Ruta senderista + comida
15:00 h.	Recogida del autobús en el Área recreativa de la Franqueta

*horarios aproximados de la actividad.

*adaptable a las necesidades del grupo.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado de montaña para realizar la actividad.
- Ropa deportiva o montaña adecuada según la época del año.
- Bañador / Bikini y toalla.
- Agua + comida.
- Crema solar.
- Mochila pequeña (máximo 25 litros).

LA ACTIVIDAD INCLUYE

- Un **guía titulado** como técnico deportivo en escalada por cada 10 participantes.
- **Profesores gratis.**
- **Seguro de accidentes** y de responsabilidad civil.
- **Fotos y videos** de la actividad mediante cámara deportiva (en caso de tener autorización).





ESCAPEROOM PORTATIL HALL ESCAPE ESTRELLA DEL SUR

En este caso el hall escape es **un juego en el cual la acción gira en torno a una caja** de donde hay que conseguir sacar la Estrella del Sur a través de diferentes pruebas. Tenemos **disponibles dos cajas** por lo que podrían hacerse competiciones entre dos equipos (max. 8 personas por equipo). La edad recomendada es a partir de 10 años.

El juego también puede trasladarse hasta el alojamiento.

DESCRIPCIÓN

Una banda de ladrones organizados pretende **robar el diamante más grande del mundo** (Estrella del Sur) interceptando la caja que viaja desde Sudáfrica a Inglaterra con dicho diamante. Pero las cosas se complican y tendrán muy poco tiempo para desactivar la seguridad de la caja y sustraer La Estrella del Sur. Los jugadores serán la parte mala del juego.

DURACIÓN

- 1 hora.





EDUCAPORTS – ENCUENTRA EL NORTE

Los participantes aprenderán todos aquellos conceptos básicos para **orientarse en la montaña** poniendo en práctica, vivenciando y experimentando la utilización de las herramientas de orientación como el mapa, la brújula o los elementos naturales del entorno.

Se explicarán las diferentes partes del mapa tales como la escala, curvas de nivel, la equidistancia, puntos de referencia, leyenda, etc. mediante la experimentación, percepción y razonamiento irán **completando el cuaderno de campo adaptado a la edad** y el entorno. Explicaremos, razonaremos y contrastaremos todas aquellas técnicas básicas para poder realizar actividades en el medio natural en mayor seguridad. Este aprendizaje es esencial para que los alumnos en un futuro tengan los conocimientos, la autonomía y la autoconfianza para adentrarse en este mundo.

TEMPORIZACIÓN

9:00 - 9:30 h.	Encuentro + Desayuno.
11:00 h.	Pequeña parada para comer algo + Cambio de la dinámica del taller.
13:00 - 13.30h.	Finalización del taller.

*horarios aproximados de la actividad.

*adaptable a las necesidades del grupo.

MATERIAL PROPORCIONADO

- Mapa de orientación.
- Herramientas de orientación (GPS y brújula).
- Circuito de orientación.
- Guías de identificación y de campo.
- Cuaderno de campo por cada alumno.

OBJETIVOS

- Facilitar las herramientas necesarias para una correcta orientación en la montaña.
- Saber interpretar, reconocer i identificar puntos de referencia en mapas.
- Aprender a utilizar los elementos básicos de orientación, como la brújula, para identificar los puntos cardinales y trazar rumbos del mapa-terreno y del terreno-mapa.





EDUCAPORTS – FLORA, FAUNA Y EL PLANETA TIERRA

En esta actividad, los participantes **conocerán la fauna salvaje que vive en el Parque Natural dels Ports** (principalmente rapaces y mamíferos como los mustélidos y cánidos, entre otros) conociendo las principales especies descritas, cómo diferenciarlas, cuál es su rol dentro del ecosistema y su dieta en función de si son herbívoros, carnívoros o necrófagos.

Además, se hará especial énfasis en aprender a encontrar e **identificar los rastros en la naturaleza** para poder relacionarlos con la especie correspondiente **de forma autónoma con la ayuda de claves dicotómicas y guías de identificación**. Este trabajo se llevará a cabo mediante un paseo por el entorno cercano. Por otra parte, recibirán los conocimientos para poder diferenciar y clasificar las principales especies de plantas del Parque Natural dels Ports, descubrirán las estrategias y adaptaciones que han adquirido de manera evolutiva en relación con su entorno. Además, **entenderán la dinámica de funcionamiento dentro del ecosistema y la simbiosis hombre-naturaleza** desarrollada a lo largo de los años.

Finalmente, realizaremos un juego de rol creando un debate entre todos los cambios producidos al medio natural y la repercusión sobre el planeta Tierra. La temporización es la misma que la de orientación.

MATERIAL PROPORCIONADO

- Mapa de orientación.
- Herramientas de orientación (GPS y brújula).
- Circuito de orientación.
- Guías de identificación y de campo.
- Cuaderno de campo por cada alumno.

OBJETIVOS

- Definir el concepto de bosque y sus elementos.
- Entender la evolución de las plantas para adaptarse en el entorno y sus características.
- Aprender el rol que desarrollan los bosques en el ecosistema y en nuestra sociedad
- Conocer la fauna que habita en el parque natural e identificarla mediante sus rastros.
- Razonar las funciones que desarrolla la fauna en el ecosistema.
- Analizar el tipo de alimentación de las especies estudiadas.
- Entender los cambios producidos en el medio natural y la repercusión con el planeta Tierra.



ALOJAMIENTO





M A S I A

Els Olivers

Hace más de 30 años Conxita y Rossend crearon e hicieron crecer la **casa de colonias Els Olivers**. Y ahora, las dos siguientes generaciones estamos aquí para presentaros las actividades que con tanto esmero hemos diseñado para que vuestros alumnos descubran este único e inolvidable rincón de Cataluña.

Es el momento de convertir la concienciación por la naturaleza en una propuesta de ocio atractiva y sostenible para motivar a los chicos y chicas a **sumergirse totalmente en la cultura local**.

LOCALIZACIÓN

Horta de Sant Joan (Tarragona)

INSTALACIONES:

9 habitaciones exteriores con baño privado y un total de 80 camas
3 jardines y una sala polivalente

INCLUYE:

Servicio de monitores durante todo el día y parte de la noche, sábanas, mantas, almohadas, comida para todo tipo de necesidades...



MASIA Els Olivers

La Masía Els Olivers está ubicada en Horta de Sant Joan, a 5 minutos del casco antiguo.

Las instalaciones son anchas y todas ellas conectan con el jardín, el chillout y las vistas al Parque Natural de Els Ports. Cuenta con 9 habitaciones exteriores con baño y varios rincones interiores y exteriores donde hacer actividades y descanso.

En la mesa siempre encontraréis comida hecha el mismo día, casero y con ingredientes de proximidad. En todos los casos se adaptarán los platos a las alergias y características dietéticas de los integrantes del grupo para disfrutar de la estancia desde el principio hasta el final.

La exclusividad de la masía es automática para grupos a partir de 40 personas y, por lo tanto, tendréis libertad de uso de la sala polivalente (discoteca, proyecciones, celebraciones...), los jardines y el comedor.

A 5 minutos andando desde la casa tenéis el casco antiguo del pueblo, una buena opción que redondea el viaje en caso de que queráis conocer la historia de Picasso, hacer compras o pasear.



PAQUETES PARA GRUPOS

EJEMPLO DE PAQUETE 1 Para 75 alumnos (3 días - 2 noches)

DÍA 1	MAÑANA	Llegada a las 11:00h y nos instalamos en el alojamiento seleccionado. Comida a las 12:30h (se puede escoger entre llevar la comida de casa o comer en el alojamiento).
	TARDE Dividimos los 75 alumnos en 3 grupos.	Grupo A (27 alumnos): Barranquismo (Iniciación). Horario: 13:00h hasta las 18:00h.
		Grupo B (22 alumnos): Vía Verde en Bicicleta. Horario: 13:00h hasta las 17:00h.
		Grupo C (26 alumnos): Senderismo y educación ambiental. Horario: 13:00h hasta las 17:00h.
	TARDE-NOCHE	Todos los grupos: Juegos y/o actividades en el alojamiento seleccionado. Horario: 18:30h hasta las 20:30h.
	NOCHE	Cena a las 21:00h - 21:30h aprox. Posibilidad de realizar juegos después de cenar.
DÍA 2	MAÑANA Desayuno a las 8:00h. Comida a las 14:00h – 14:30h. (Grupo A pícnic)	Grupo A (27 alumnos): Vía Verde en Bicicleta. Horario: 10:30h hasta las 15:00h.
		Grupo B (22 alumnos): Senderismo y educación ambiental. Horario: 9:30h hasta las 13:30h.
		Grupo C (26 alumnos): Barranquismo (Iniciación). Horario: 8:45h hasta las 13:30h.
	TARDE	Todos los grupos: Juegos y/o actividades en el alojamiento seleccionado. Horario: 16:30h hasta las 19:00h.
	NOCHE	Cena a las 20:00h - 20:30h aprox. Posibilidad de realizar juegos después de cenar.
DÍA 3	MAÑANA Desayuno a las 8:00h. Comida a las 14:00h – 14:30h. (Grupo C pícnic)	Grupo A (27 alumnos): Senderismo y educación ambiental. Horario: 9:30h hasta las 13:30h.
		Grupo B (22 alumnos): Barranquismo (Iniciación). Horario: 8:45h hasta las 13:30h.
		Grupo C (26 alumnos): Vía Verde en Bicicleta. Horario: 10:30h hasta las 15:00h.
	TARDE	Regreso al lugar de origen.

EJEMPLO DE PAQUETE 2

Para 75 alumnos (4 días - 3 noches)

DÍA 1	MAÑANA	Llegada a las 11:00h y nos instalamos en el alojamiento seleccionado. Comida a las 12:30h (se puede escoger entre llevar la comida de casa o comer en el alojamiento).
	TARDE Dividimos los 75 alumnos en 3 grupos.	Grupo A (27 alumnos): Barranquismo (Iniciación). Horario: 13:00h hasta las 18:00h.
		Grupo B (22 alumnos): Vía Verde en Bicicleta. Horario: 13:00h hasta las 17:00h.
		Grupo C (26 alumnos): Senderismo y educación ambiental. Horario: 13:00h hasta las 17:00h.
	TARDE-NOCHE	Todos los grupos: Juegos y/o actividades en el alojamiento seleccionado. Horario: 18:30h hasta las 20:30h.
	NOCHE	Cena a las 21:00h - 21:30h aprox. Posibilidad de realizar juegos después de cenar.
DÍA 2	MAÑANA Desayuno a las 8:00h. Comida a las 14:00h – 14:30h. (Grupo A pícnic)	Grupo A (27 alumnos): Vía Verde en Bicicleta. Horario: 10:30h hasta las 15:00h.
		Grupo B (22 alumnos): Senderismo y educación ambiental. Horario: 9:30h hasta las 13:30h.
		Grupo C (26 alumnos): Barranquismo (Iniciación). Horario: 8:45h hasta las 13:30h.
	TARDE	Todos los grupos: Juegos y/o actividades en el alojamiento seleccionado. Horario: 16:30h hasta las 19:00h.
	NOCHE	Cena a las 20:00h - 20:30h aprox. Posibilidad de realizar juegos después de cenar.
DÍA 3	MAÑANA Desayuno a las 8:00h. Comida a las 14:00h – 14:30h. (Grupo C pícnic)	Grupo A (27 alumnos): Senderismo y educación ambiental. Horario: 9:30h hasta las 13:30h.
		Grupo B (22 alumnos): Barranquismo (Iniciación). Horario: 8:45h hasta las 13:30h.
		Grupo C (26 alumnos): Vía Verde en Bicicleta. Horario: 10:30h hasta las 15:00h.
	TARDE	Todos los grupos: Juegos y/o actividades en el alojamiento seleccionado. Horario: 16:30h hasta las 19:00h.
	NOCHE	Cena a las 20:00h - 20:30h aprox. Posibilidad de realizar juegos después de cenar.
DÍA 4	MAÑANA Desayuno a las 8:00h. Comida a las 14:30h. Pícnic para todos los grupos: Actividades en Els Estrets d'Arnes. (Horario: 9:00h hasta las 14:30h).	Grupo A (27 alumnos): Escalada (Iniciación) – Baño al Toll Blau – Orientación.
		Grupo B (22 alumnos): Baño al Toll Blau – Orientación – Escalada (Iniciación).
		Grupo C (26 alumnos): Orientación – Escalada (Iniciación) – Baño al Toll Blau.
	TARDE	Regreso al lugar de origen.

COMBINACIONES DE ACTIVIDADES Y CLÁUSULAS GENERALES

ACTIVIDADES COMBINABLES

Todas las actividades se pueden combinar dividiendo grupos, por ejemplo: si tenemos 48 alumnos y los dividimos en 3 grupos de 16 cada uno, mientras 16 hacen escalada, otros 16 pueden hacer orientación y los otros 16 hacen un escape room portátil. Una vez termina cada grupo su actividad, cambiamos hasta que todos los alumnos hayan hecho las tres actividades.

En el caso del barranquismo y la vía verde, al ser actividades más largas normalmente dividimos el grupo en 2. El primer día 24 alumnos realizan el barranco y los otros 24 realizan la vía verde y al día siguiente cambiamos grupos.

CLÁUSULAS GENERALES

El número máximo de alumnos + profesores/as que podemos asumir, es de **90 pax**.

Para realizar la reserva de un paquete y conocer su precio, es necesario ponerse en contacto con nosotros para concretar qué actividades y alojamientos se escogen. Una vez se tenga claro que paquete se quiere (actividades, alojamiento, cuántos días y noches...), se hará un **presupuesto a medida** con el precio final por alumno (1 profesor/a cada 10 alumnos tiene todo el paquete gratuito).

*En caso de que el alojamiento escogido no tenga disponibilidad para las fechas seleccionadas, buscaremos otro alojamiento de características similares.

Antes de la realización de las actividades y en el momento de la reserva se deberá concretar el número exacto de participantes: alumnos, profesores o guías. Tanto para la logística de transportes como del equipamiento y seguros.

Les Roques Natura y Matarraña Aventura se reservan el derecho de modificar las actividades si las condiciones meteorológicas son adversas y no permiten llevar a cabo la actividad con seguridad.





CONTACTO

MATARRAÑA AVENTURA
978580272 | 670823322
info@matarranyaventura.com

LES ROQUES NATURA
600 33 55 93
info@lesroquesnatura.com

PORTS EXPERIENCE
600 33 55 93
info@portsexperience.com