

A photograph of two people rappelling down a rocky cliff face. They are wearing wetsuits, helmets, and large yellow and grey dry bags. The person on the left is a man with a beard, wearing a grey helmet and a black wetsuit with a yellow dry bag. The person on the right is a woman with long hair, wearing a white helmet and a black wetsuit with red sleeves and a yellow dry bag. They are both looking down at the rocks. The background shows a rocky cliff face with some green moss and a small waterfall at the bottom.

ACTIVITATS ESPORTS D'AVENTURA

CATÀLEG D'ACTIVITATS AL PARC NATURAL DELS PORTS



ÍNDEX

Empreses del projecte	3
Activitats	
Barranquisme Canaletes	4
Via verda Vall de Zafán	5
Via Ferrada Mas de Pau 1	6
Escalada esportiva	7
Senderisme	8
Escaperoom Portàtil Estel del Sud	9
Educaports: Troba el Nord	10
Educaports: Flora, Fauna i el Planeta Terra	11
Allotjament	
Masia Els Olivers	13
Paquets per a grups	15
Combinacions d'activitats i clàusules generals	17
Contacte	18

EMPRESAS DEL PROYECTO



ARNES (TARRAGONA)



QUERETES (TEROL)



PORTS EXPERIENCE

Ecotourism

Travel to connect

ARNES (TARRAGONA)



BARRANQUISME CANALETES (INICIACIÓ)

Descens del barranc de Canaletes, en el tram comprés entre el “salt del ventador” i el “salt de Sotorres” de nivell v2 a3 II (Iniciació). Es tracta d'un barranc aquàtic amb gorgs d'aigües cristal·lines, cascades amb tobogans naturals i passadissos estrets. Per a progressar es precisen diverses tècniques esportives com la natació, el busseig per pas de sifons (opcional), salts de totes les dificultats (adaptable a cada membre del grup) i destrepes.

És una activitat acompanyada amb guies qualificats on us explicaran totes les tècniques necessàries i vetllaran per la màxima seguretat del grup.

TEMPORITZACIÓ

9:00 h.	Trobada amb el grup a la Masia Els Olivers o Venta del Romé + Explicació de l'activitat i repartiment d'equips personals + Esmorzar.
9:45 - 13:00 h.	Aproximació + Descens del barranc de Canaletes + Retorn.
13:00 - 13:30 h.	Trasllat fins a la Masia Els Olivers o Venta del Romé.

*horaris aproximats de l'activitat.

*adaptable a les necessitats del grup.

MATERIAL NECESSARI

- Calçat de muntanya o esportiu tancat (**es mullarà**). No s'admetran xancletes o sabates de riu.
- Calçat de recanvi.
- Vestit de bany / bikini.
- Crema solar.
- Roba de recanvi i tovallola.
- Aigua + dinar.

*Guardarem les motxilles i el menjar en els vehicles d'empresa una vegada iniciem l'activitat.

*Tenim l'opció de deixar una motxilla + bidó estanc en cas de portar alguna medicació específica.

L'ACTIVITAT INCLOU

- Un **guia titulat** com a tècnic esportiu en descens de barrancs per cada 10 participants.
- **Professors gratis.**
- **Assegurança d'accidents** i de responsabilitat civil.
- Lloguer del material tècnic necessari per a la realització de l'activitat.
- **Fotos i vídeos** de l'activitat mitjançant càmera esportiva (en cas de tenir autorització).
- **Trasllats** amb furgoneta des del punt de trobada fins al barranc i viceversa en acabar.





VIA VERDA VAL DE ZAFÁN

La via verda val de Zafán és un **antic traçat de tren** (la Pobla de Híjar-Tortosa) en el qual se li han llevat les vies i s'ha habilitat per al pas de vianants i bicicletes. El tram que oferim per als grups és Queretes - Pinell de Brai (29km). És un tram de baixa dificultat per les bones condicions de la via i perquè la major part del camí és en descens. Durant el trajecte es podrà gaudir d'excel·lents vistes als ports així com albirar part del descens del riu Canaletes, **creuarem 19 túnels i 6 viaductes i visitarem el santuari de la Fontcalda**, on podrem banyar-nos en el riu si fa bon temps.

En aquesta activitat us acompanyarà (opcionalment) un mecànic en ruta per si hi hagués qualsevol contratemps amb les bicicletes (punxada, trencament de cadena...).

*hi ha possibilitat d'adaptar-se al grup i en cas de tenir diverses edats el grup de petits (mínim 8 anys) podria fer un recorregut més curt fins a l'estació de Bot on hi ha un antic vagó de tren convertit en restaurant. En aquest cas el recorregut seria de 20 km.

TEMPORITZACIÓ

9:30 h.	Trobada en l'antiga estació de tren de Queretes + repartiment de bicicletes i cascs + explicació de l'activitat i mesures de seguretat.
10:00 - 13:00 h.	Tram Queretes – La Fontcalda. Zona de bany i de pícnic + dinar.
14:45 - 15:30 h.	Últim tram Fontcalda - Pinell de Brai + recollida.

*horaris aproximats de l'activitat.

*adaptable a les necessitats del grup.

MATERIAL NECESSARI

- Calçat esportiu.
- Roba esportiva o de muntanya adequada.
- Crema solar.
- Aigua + dinar.

L'ACTIVITAT INCLOU

- **Mecànic en ruta** en cas de voler contractar-ho.
- **Assegurança d'accidents** i de responsabilitat civil.
- **Bicicletes, casc, 1 focus** per cada 2 bicicletes.
- **Professor gratis** per cada 15 alumnes.
- **Transport de tornada** de Pinell de Brai a Queretes inclòs.





VIA FERRADA MAS DE PAU 1 (INICIACIÓ)

Les Vies Ferrades són **itineraris tant verticals com horitzontals equipats** amb diferents tipus de material: grapes, claus, preses... per a salvar grans desnivells. La Via Ferrada de Mas de Pau 1 és de **nivell iniciació (K2)** perfecta per a començar en aquest esport. Conté trams verticals, trams laterals aeris, un petit pont tibetà, descens en ràpel i un petit tram opcional de dificultat alta (K4). És una activitat en la qual us acompanyen guies qualificats on us explicaran totes les tècniques necessàries i vetllaran per la màxima seguretat del grup.

TEMPORITZACIÓ

9:00 h.	Trobada amb el grup al pàrquing del bar de les piscines de Fuentespalda + Explicació de l'activitat i repartiment d'equips personals + Esmorzar.
10:00 - 13:00 h.	Aproximació + Escalada de la via ferrada + Retorn.
13:00 - 13:30 h.	Trasllat fins al pàrquing del bar de les piscines.

*horaris aproximats de l'activitat.

*adaptable a les necessitats del grup.

*només disponible per a FP.

MATERIAL NECESSARI

- Calçat de muntanya, o de tipus running, per a realitzar l'activitat.
- Guants de bici o gimnàs (recomanable).
- Roba esportiva o de muntanya adequada segons l'època de l'any.
- Crema solar.
- Aigua + dinar.
- Motxilla petita (màxim 25 litres).

L'ACTIVITAT INCLOU

- Un **guia titulat** com a tècnic esportiu en vies ferrades o escalada per cada 10 participants.
- **Professors gratis.**
- **Assegurança d'accidents** i de responsabilitat civil.
- Lloguer del **material tècnic** necessari per a la realització de l'activitat.
- **Fotos i vídeos** de l'activitat mitjançant càmera esportiva (en cas de tenir autorització).
- **Trasllats** amb furgoneta des del punt de trobada fins a la via ferrada i viceversa en acabar.





ESCALADA ESPORTIVA (INICIACIÓ)

L'escalada esportiva consisteix a **enfil·lar-se per la paret assegurats en Top Rope** buscant amb les mans i els peus els forats que ens ofereix la roca. Viu amb nosaltres la verticalitat de la roca en els diferents sectors d'escalada esportiva que ens ofereixen **tots els nivells de dificultat**.

És una activitat en la qual us acompanyen guies qualificats que us explicaran totes les tècniques necessàries i vetllaran per la màxima seguretat del grup.

TEMPORITZACIÓ

9:00 h.	Trobada amb el grup a l'aparcament més pròxim al sector d'escalada (Aparcament de Lliberós) + Explicació de l'activitat + Esmorzar.
9:00 - 14:30 h.	Aproximació + Escalada esportiva + Menjar al costat del riu (Permès el bany).
14:30 - 15:00 h.	Retorn i recollida de l'autobús en l'Aparcament de Lliberós.

*horaris aproximats de l'activitat.

*adaptable a les necessitats del grup.

MATERIAL NECESSARI

- Calçat de muntanya, o de tipus running, per a realitzar l'activitat.
- Roba esportiva o de muntanya adequada segons l'època de l'any.
- Vestit de bany / Bikini i tovallola.
- Crema solar.
- Agua + dinar.
- Motxilla petita (màxim 25 litres).

L'ACTIVITAT INCLOU

- Un **guia titulat** com a tècnic esportiu en escalada per cada 10 participants.
- **Professors gratis.**
- **Assegurança d'accidents** i de responsabilitat civil.
- Lloguer del **material tècnic** necessari per a la realització de l'activitat.
- **Fotos i vídeos** de l'activitat mitjançant càmera esportiva (en cas de tenir autorització).





SENDERISME

Es tracta de **la ruta de Els Estrets d'Arnes**, en la qual trobem trams espectaculars, a més de creuar zones de boscos i estarem envoltats d'immenses parets. Tindrem el riu Estrets al costat tota l'estona, on en la part final de la ruta podrem **banyar-nos i menjar**.

És una activitat en la qual us acompanyen guies qualificats on us explicaran totes les curiositats de l'entorn i vetllaran per la màxima seguretat del grup.

TEMPORIZACIÓ

9:00 h.	Trobada amb el grup a l'aparcament de la ruta (Àrea recreativa de la Franqueta) + Explicació de l'activitat + Esmorzar.
10:00 - 15:00 h.	Ruta senderista + menjar.
15:00 h.	Recollida de l'autobús a l'Àrea recreativa de la Franqueta.

*horaris aproximats de l'activitat.

*adaptable a les necessitats del grup.

MATERIAL NECESSARI

- Calçat de muntanya per a realitzar l'activitat.
- Roba esportiva o muntanya adequada segons l'època de l'any.
- Vestit de bany / Bikini i tovallola.
- Agua + dinar.
- Crema solar.
- Motxilla petita (màxim 25 litres).

L'ACTIVITAT INCLOU

- Un **guia titulat** com a tècnic esportiu en escalada per cada 10 participants.
- **Professors gratis.**
- **Assegurança d'accidents** i de responsabilitat civil.
- **Fotos i vídeos** de l'activitat mitjançant càmera esportiva (en cas de tenir autorització).





ESCAPEROOM PORTATIL HALL ESCAPE ESTEL DEL SUD

En aquest cas el hall escape **és un joc en el qual l'acció gira entorn d'una caixa** d'on cal aconseguir treure l'Estel del Sud a través de diferents proves. Tenim disponibles **dues caixes** pel que podrien fer-se competicions entre dos equips (max. 8 persones per equip). L'edat recomanada és a partir de 10 anys. El joc també pot traslladar-se fins a l'allotjament.

DESCRIPCIÓ

Una banda de lladres organitzats pretén **robar el diamant més gran del món** (Estel del Sud) interceptant la caixa que viatja des de Sudàfrica a Anglaterra amb aquest diamant. Però les coses es compliquen i tindran molt poc temps per a desactivar la seguretat de la caixa i sostreure L'Estel del Sud. Els jugadors seran la part dolenta del joc.

DURADA

- 1 hora.





EDUCAPORTS – TROBA EL NORD

Els participants aprendran tots aquells conceptes bàsics per a **orientar-se a la muntanya** posant en pràctica, vivenciant i experimentant la utilització de les eines d'orientació com el mapa, la brúixola o els elements naturals de l'entorn.

S'explicaran les diferents parts del mapa com ara l'escala, corbes de nivell, l'equidistància, punts de referència, llegenda, etc. mitjançant l'experimentació, percepció i raonament aniran **completant el quadern de camp adaptat a l'edat i l'entorn**. Explicarem, raonarem i contrastarem totes aquelles tècniques bàsiques per a poder realitzar activitats en el medi natural amb major seguretat. Aquest aprenentatge és essencial perquè els alumnes en un futur tinguin els coneixements, l'autonomia i l'autoconfiança per a endinsar-se en aquest món.

TEMPORITZACIÓ

9:00 - 9:30 h.	Trobada + Esmorzar.
11:00 h.	Petita parada per a menjar alguna cosa + Canvi de la dinàmica del taller.
13:00 - 13.30h.	Finalització del taller.

*horaris aproximats de l'activitat.

*adaptable a les necessitats del grup.

MATERIAL PROPORCIONAT

- Mapa d'orientació.
- Eines d'orientació (GPS i brúixola).
- Circuit d'orientació.
- Guies d'identificació i de camp.
- Quadern de camp per cada alumne.

OBJECTIUS

- Facilitar les eines necessàries per a una correcta orientació a la muntanya.
- Saber interpretar, reconèixer i identificar punts de referència en mapes.
- Aprendre a utilitzar els elements bàsics d'orientació, com la brúixola, per a identificar els punts cardinals i traçar rums del mapa al terreny i del terreny al mapa.





EDUCAPORTS – FLORA, FAUNA I EL PLANETA TERRA

En aquesta activitat, els participants **coneixeran la fauna salvatge que viu al Parc Natural dels Ports** (principalment rapaços i mamífers com els mustèlids i cànids, entre altres) coneixent les principals espècies descrites, com diferenciar-les, quin és el seu rol dins de l'ecosistema i la seva dieta en funció de si són herbívors, carnívors o necròfags.

A més, es farà especial èmfasi a aprendre a trobar i **identificar els rastres a la naturalesa** per a poder relacionar-los amb l'espècie corresponent de **manera autònoma amb l'ajuda de claus dicotòmiques i guies d'identificació**. Aquest treball es durà a terme mitjançant un passeig per l'entorn pròxim. D'altra banda, rebran els coneixements per a poder diferenciar i classificar les principals espècies de plantes del Parc Natural dels Ports, descobriran les estratègies i adaptacions que han adquirit de manera evolutiva en relació amb el seu entorn. A més, **entendran la dinàmica de funcionament dins de l'ecosistema i la simbiosi home-naturesa** desenvolupada al llarg dels anys.

Finalment, realitzarem un joc de rol creant un debat entre tots els canvis produïts al medi natural i la repercussió sobre el planeta Terra. La temporització és la mateixa que la d'orientació.

MATERIAL PROPORCIONAT

- Mapa d'orientació.
- Eines d'orientació (GPS i brúixola).
- Circuit d'orientació.
- Guies d'identificació i de camp.
- Quadern de camp per cada alumne

OBJECTIUS

- Definir el concepte de bosc i els seus elements.
- Entendre l'evolució de les plantes per a adaptar-se en l'entorn i les seves característiques.
- Aprendre el rol que desenvolupen els boscos en l'ecosistema i en la nostra societat
- Conèixer la fauna que habita al parc natural i identificar-la mitjançant els seus rastres.
- Raonar les funcions que desenvolupa la fauna en l'ecosistema.
- Analitzar el tipus d'alimentació de les espècies estudiades.
- Entendre els canvis produïts en el medi natural i la repercussió amb el planeta Terra.





ALLOTJAMENT



M A S I A

Els Olivers

Fa més de 30 anys Conxita i Rossend van crear i van fer créixer la **casa de colònies Els Olivers**. I ara, les dues següents generacions som aquí per a presentar-vos les activitats que amb tanta cura hem dissenyat perquè els vostres alumnes descobreixin aquest únic i inoblidable racó de Catalunya.

És el moment de convertir la conscienciació per la naturalesa en una proposta d'oci atractiva i sostenible per a motivar als nois i noies a **submergir-se totalment en la cultura local**.

LOCALITZACIÓ

Horta de Sant Joan (Tarragona).

INSTAL·LACIONS:

9 habitacions exteriors amb bany privat i un total de 80 llits.
3 jardins i una sala polivalent.

INCLOU

Servei de monitoratge durant tot el dia i part de la nit, llençols, mantes, coixins, menjar per a tota mena de necessitats...



MASIA
Els Olivers



La Masia Els Olivers està situada a Horta de Sant Joan, a 5 minuts del barri antic.

Les instal·lacions són amples i totes elles connecten amb el jardí, el chillout i les vistes al Parc Natural dels Ports. Compta amb 9 habitacions exteriors amb bany i diversos racons interiors i exteriors on fer activitats i descans.

En la taula sempre trobareu menjar fet el mateix dia, casolà i amb ingredients de proximitat. En tots els casos s'adaptaran els plats a les al·lèrgies i característiques dietètiques dels integrants del grup per a gaudir de l'estada des del principi fins al final.

L'exclusivitat de la masia és automàtica per a grups a partir de 40 persones i, per tant, tindreu llibertat d'ús de la sala polivalent (discoteca, projeccions, celebracions...), els jardins i el menjador.

A 5 minuts caminant des de la casa teniu el barri antic del poble, una bona opció que arrodoneix el viatge en cas que vulgueu conèixer la història de Picasso, fer compres o passejar.



PAQUETS PER A GRUPS

EXEMPLE DE PAQUET 1 Per a 75 alumnes (3 dies - 2 nits)

DIA 1	MATÍ	Arribada a les 11:00h i ens instal·lem a l'allotjament seleccionat. Dinar a les 12:30h (es pot escollir entre portar el dinar de casa o dinar a l'allotjament).
	TARDA Dividim els 75 alumnes en 3 grups	Grup A (27 alumnes): Barranquisme (Iniciació). Horari: 13:00h fins a les 18:00h.
		Grup B (22 alumnes): Via Verda en Bicicleta. Horari: 13:00h fins a les 17:00h.
		Grup C (26 alumnes): Senderisme i educació ambiental. Horari: 13:00h fins a les 17:00h.
	TARDA-VESPRE	Tots els grups: Jocs i/o activitats a l'allotjament seleccionat. Horari: 18:30h fins a les 20:30h.
	NIT	Sopar a les 21:00h - 21:30h aprox. Possibilitat de realitzar jocs després de sopar.
DIA 2	MATÍ Esmorzar a les 8:00h. Dinar a les 14:00h – 14:30h. (Grup A pícnic)	Grup A (27 alumnes): Via Verda en Bicicleta. Horari: 10:30h fins a les 15:00h.
		Grup B (22 alumnes): Senderisme i educació ambiental. Horari: 9:30h fins a les 13:30h.
		Grup C (26 alumnes): Barranquisme (Iniciació). Horari: 8:45h fins a les 13:30h.
	TARDA	Tots els grups: Jocs i/o activitats a l'allotjament seleccionat. Horari: 16:30h fins a les 19:00h.
	NIT	Sopar a les 20:00h - 20:30h aprox. Possibilitat de realitzar jocs després de sopar.
DIA 3	MATÍ Esmorzar a les 8:00h. Dinar a les 14:00h – 14:30h. (Grup C pícnic)	Grup A (27 alumnes): Senderisme i educació ambiental. Horari: 9:30h fins a les 13:30h.
		Grup B (22 alumnes): Barranquisme (Iniciació). Horari: 8:45h fins a les 13:30h.
		Grup C (26 alumnes): Via Verda en Bicicleta. Horari: 10:30h fins a les 15:00h.
	TARDA	Tornada al lloc d'origen.

EXEMPLE DE PAQUET 2

Per a 75 alumnes (4 dies - 3 nits)

DIA 1	MATÍ	Arribada a les 11:00h i ens instal·lem a l'allotjament seleccionat. Dinar a les 12:30h (es pot escollir entre portar el dinar de casa o dinar a l'allotjament).
	TARDA Dividim els 75 alumnes en 3 grups	Grup A (27 alumnes): Barranquisme (Iniciació). Horari: 13:00h fins a les 18:00h.
		Grup B (22 alumnes): Via Verda en Bicicleta. Horari: 13:00h fins a les 17:00h.
		Grup C (26 alumnes): Senderisme i educació ambiental. Horari: 13:00h fins a les 17:00h.
	TARDA-VESPRE	Tots els grups: Jocs i/o activitats a l'allotjament seleccionat. Horari: 18:30h fins a les 20:30h.
	NIT	Sopar a les 21:00h - 21:30h aprox. Possibilitat de realitzar jocs després de sopar.
DIA 2	MATÍ Esmorzar a les 8:00h. Dinar a les 14:00h – 14:30h (Grup A pícnic)	Grup A (27 alumnes): Via Verda en Bicicleta. Horari: 10:30h fins a les 15:00h.
		Grup B (22 alumnes): Senderisme i educació ambiental. Horari: 9:30h fins a les 13:30h.
		Grup C (26 alumnes): Barranquisme (Iniciació). Horari: 8:45h fins a les 13:30h.
	TARDA	Tots els grups: Jocs i/o activitats a l'allotjament seleccionat. Horari: 16:30h fins a les 19:00h.
	NIT	Sopar a les 20:00h - 20:30h aprox. Possibilitat de realitzar jocs després de sopar.
DIA 3	MATÍ Esmorzar a les 8:00h. Dinar a les 14:00h – 14:30h (Grup C pícnic)	Grup A (27 alumnes): Senderisme i educació ambiental. Horari: 9:30h fins a les 13:30h.
		Grup B (22 alumnes): Barranquisme (Iniciació). Horari: 8:45h fins a les 13:30h.
		Grup C (26 alumnes): Via Verda en Bicicleta. Horari: 10:30h fins a les 15:00h.
	TARDA	Tots els grups: Jocs i/o activitats a l'allotjament seleccionat. Horari: 16:30h fins a les 19:00h.
	NIT	Sopar a les 20:00h - 20:30h aprox. Possibilitat de realitzar jocs després de sopar.
DIA 4	MATÍ Esmorzar a les 8:00h. Dinar a les 14:00h – 14:30h. Pícnic per a tots els grups: Activitats en Els Estrets d'Arnes. (Horari: 9:00h fins a les 14:30h).	Grup A (27 alumnes): Escalada (Iniciació) – Bany al Toll Blau – Orientació.
		Grup B (22 alumnes): Bany al Toll Blau – Orientació – Escalada (Iniciació).
		Grup C (26 alumnes): Orientació – Escalada (Iniciació) – Bany al Toll Blau.
	TARDA	Tornada al lloc d'origen.

COMBINACIONS D'ACTIVITATS I CLÀUSULES GENERALS

ACTIVITATS COMBINABLES

Totes les activitats es poden combinar dividint grups, per exemple: si tenim 48 alumnes i els dividim en 3 grups de 16 cadascun, mentre 16 fan escalada, altres 16 poden fer orientació i els altres 16 fan un escape room portàtil. Una vegada acaba cada grup la seva activitat, canviem fins que tots els alumnes hagin fet les tres activitats.

En el cas del barranquisme i la via verda, en ser activitats més llargues normalment dividim el grup en 2. El primer dia 24 alumnes realitzen el barranc i els altres 24 realitzen la via verda, l'endemà, canviem grups.

CLÀUSULES GENERALS:

El nombre màxim d'alumnes + professors/es que podem assumir, és de **90 pax**.

Per a realitzar la reserva d'un paquet i conèixer el seu preu, és necessari posar-se en contacte amb nosaltres per a concretar quines activitats i allotjaments s'escullen. Un cop es tingui clar quin paquet es vol (activitats, allotjament, quants dies i nits...), es farà un **pressupost a mida** amb el preu final per alumne (1 professor/a cada 10 alumnes té tot el paquet gratuït).

*En cas que l'allotjament escollit no tingui disponibilitat per les dates seleccionades, buscarem un altre allotjament de característiques similars.

Abans de la realització de les activitats i en el moment de la reserva s'haurà de concretar el nombre exacte de participants: alumnes, professors o guies. Tant per a la logística de transports com de l'equipament i assegurances.

Les Roques Natura i Matarraña Aventura es reserven el dret de modificar les activitats si les condicions meteorològiques són adverses i no permeten dur a terme l'activitat amb seguretat.





CONTACTE

MATARRAÑA AVENTURA
978580272 | 670823322
info@matarranyaventura.com

LES ROQUES NATURA
600 33 55 93
info@lesroquesnatura.com

PORTS EXPERIENCE
600 33 55 93
info@portsexperience.com