

CURS VIA FERRADA (INICIACIÓ)

Aquest curs es porta a terme a les comarques del Matarranya i Baix Ebre entre els termes municipals de Fuentespalda i Alfara de Carles als Ports de Beceite o Els Ports.

El primer dia es realitza la primera via ferrada Mas de Pau I, a Fuentespalda, amb una dificultat baixa i amb un tram opcional difícil però molt complet degut a la possibilitat de practicar tots els conceptes del primer dia.

El segon dia es realitza la via ferrada de Penyaflor, a Alfara de Carles, amb una dificultat intermèdia on posarem en pràctica els continguts del segon dia.

Ambdues vies ferrades són perfectes i instructives per fer el curs envoltats d'un excel·lent paisatge en una zona poc coneguda al sud de Catalunya i al sud-est d'Aragó.

*En cas de fer tres dies, farem una tercera via ferrada per potenciar els coneixements.

Durada

La durada d'aquest curs és de caràcter intensiu i es compromet en 2 o 3 dies amb un horari aproximat entre les 9.00 del matí i les 18.00 de la tarda.

Objectius didàctics

- Planificar i interpretar bé l'activitat mitjançant ressenyes, meteorologia, horaris...
- Determinar la dificultat d'una via ferrada.
- Interpretar i respectar l'entorn.
- Identificar i saber fer servir tot el material relacionat amb l'activitat.
- Identificar i distingir els possibles perills que podem trobar i saber gestionar-los.
- Aprendre les tècniques de progressió de manera segura en vies ferrades.
- Aprendre les tècniques d'assegurar amb corda en ascens i descens.
- Aprendre les tècniques de ràpel i bloquejos.
- Distingir les reunions i l'equipament que ens puguem trobar.
- Aprendre els muntatges bàsics de ràpel, nusos i l'accés a les capçaleres.



- Saber fer una via ferrada de forma autònoma.

Material individual necessari per al curs

- Sabatilles o botes de muntanya (en cas de no tenir, de running o esport).
- Roba esportiva o de muntanya.
- Recomanable guants (tipus gimnàs o ciclisme).
- Impermeable.
- Motxilla de muntanya.
- Protecció solar.
- 1 litre daigua per persona.
- Dinar o pícnic.
- * La resta de material necessari per fer el curs l'aporta l'empresa.