

CURS BARRANCS NIVELI 2 (AVANÇAT)

Aquest curs es duu a terme a les comarques del Matarranya i la Terra Alta entre els termes municipals de Beceite, Arnes i Horta de Sant Joan dins del Parc Natural dels Ports.

El primer dia romandrem a Els Estrets d'Arnes, en unes instal·lacions a l'aire lliure per practicar totes les maniobres inicials.

Durant el segon dia es realitza el primer descens al Barranc de Cantavella, és un barranc aquàtic després de pluges de dificultat moderada però molt complet degut a la possibilitat de practicar tots els conceptes del segon dia.

Al tercer dia farem el barranc de Coll Redó, un barranc semiaquàtic amb un imponent ràpel ubicat en un gran circ perfecte per a pràctiques específiques.

Tots els llocs són idonis i instructius per fer el curs envoltats d'un paisatge excel·lent.

*En cas de fer quatre dies, farem un tercer barranc per potenciar els coneixements.

Durada

La durada d'aquest curs és de caràcter intensiu i es compromet en 3 o 4 dies amb un horari aproximat entre les 9.00 del matí i les 18.00 de la tarda.

Objetivos didácticos

- Identificar i fer tots els nusos necessaris.
- Identificar i fer les triangulacions i els muntatges en ancoratges naturals.
- Aprendre a rapelar mitjançant mètodes de fortuna.
- Aprendre el muntatge d'una cadena de nusos dinàmics.
- Saber realitzar el muntatge de les instal·lacions de ràpels guiats.
- Distingir i aprendre el muntatge dels diferents polipasts.
- Saber pujar i baixar per corda tensa.
- Saber fer passos de nus en ascens i descens.
- Aprendre els contrapesos directes.

- Realitzar amb èxit els diferents desbloquejos de capçalera.
- Aprendre els sistemes de ràpel amb accidentat.
- Saber desbloquejar un accidentat i baixar-hi.

Material individual necessari per al curs

- Casc homologat.
- Vestit de neoprè de mínim 3 mm (en funció de les condicions del barranc).
- Botes de barrancs o calçat de muntanya.
- Escarpins (en funció de les condicions del barranc).
- Arnès de barrancs.
- Caps d'ancoratge amb mosquetons tipus K de seguretat.
- Corda semi estàtica de 40 m d'entre 10 i 11 mm d'ús simple tipus A.
- Corda dinàmica de 20 a 40 m de mínim 7,5 mm tipus 1/2 o bessona.
- Motxilla de barrancs.
- 2 descensors de tipus 8 (en cas de tenir-lo, portar el 8 quadrat).
- 5 mosquetons de seguretat.
- 2 mosquetons tipus B de seguretat.
- 2 mosquetons HMS de seguretat.
- 2 cintes cosides (preferència poliamida 1 x 60 cm i 2 x 120 cm).
- 1 cinta exprés gran entre 22 i 30 cms amb mosquetons de seguretat.
- 2 cordins tancats o especials per a machard.
- 1 cordino de 6 o 7 mm de 5 metres de longitud.
- Puny, tibloc, politja microtraxion o aparells d'autobloqueig (opcional).
- Xiulet i navalla.
- Bidó estanc.
- Frontal.
- Tovallola i roba de recanvi (la serveix d'aproximació).
- Protecció solar.
- 1,5 litres daigua per persona.
- Dinar per a un dia