

CURSO VÍA FERRATA (INICIACIÓN)

Este curso se lleva a cabo en las comarcas del Matarraña y Baix Ebre entre los términos municipales de Fuentespalda y Alfara de Carles en Los Puertos de Beceite o Els Ports. El primer día se realiza la primera vía ferrata Mas de Pau I, en Fuentespalda, con una dificultad baja y con un tramo opcional difícil pero muy completa debido a la posibilidad de practicar todos los conceptos del primer día.

El segundo día se realiza la vía ferrata de Penyaflor, en Alfara de Carles, con una dificultad intermedia dónde pondremos en práctica los contenidos del segundo día.

Ambas vías ferratas son perfectas e instructivas para realizar el curso rodeados de un excelente paisaje en una zona poco conocida en el sur de Cataluña y sureste de Aragón.

*En caso de hacer tres días, haremos una tercera vía ferrata para potenciar los conocimientos.

Duración

La duración de este curso es de carácter intensivo y se compromete en 2 o 3 días con un horario aproximado entre las 9:00 de la mañana y las 18:00 de la tarde.

Objetivos didácticos

- Planificar e interpretar bien la actividad mediante reseñas, meteorología, horarios...
- Determinar la dificultad de una vía ferrata.
- Interpretar y respetar el entorno.
- Identificar y saber usar todo el material relacionado con la actividad.
- Identificar y distinguir los posibles peligros que nos podemos encontrar y saber gestionarlos.
- Aprender las técnicas de progresión de forma segura en vías ferratas.
- Aprender las técnicas de asegurar con cuerda en ascenso y descenso.
- Aprender las técnicas de rápel y bloqueos.
- Distinguir las reuniones y el equipamiento que nos podamos encontrar.
- Aprender los montajes básicos de rápel, nudos y el acceso a cabeceras.
- Saber realizar una vía ferrata de forma autónoma.



Material individual necesario para el curso

- Zapatillas o botas de montaña (en caso de no tener, de running o deporte).
- Ropa deportiva o de montaña.
- Recomendable guantes (tipo gimnasio o ciclismo).
- Impermeable.
- Mochila de montaña.
- Protección solar.
- 1 litro de agua por persona.
- Comida o picnic.

* El resto de material necesario para realizar el curso lo aporta la empresa.