

CURSO BARRANCOS NIVEL 2 (AVANZADO)

Este curso se lleva a cabo en las comarcas del Matarraña y la Terra Alta entre los términos municipales de Beceite, Arnes y Horta de Sant Joan dentro del Parque Natural de Els Ports.

En el primer día permaneceremos en Els Estrets d'Arnes, en unas instalaciones al aire libre para practicar todas las maniobras iniciales.

Durante el segundo día se realiza el primer descenso en el Barranco de Cantavella, es un barranco acuático después de lluvias de dificultad moderada pero muy completo debido a la posibilidad de practicar todos los conceptos del segundo día.

En el tercer día haremos el barranco de Coll Redó, un barranco semiacuático con un imponente rápel ubicado en un gran circo perfecto para prácticas específicas.

Todos los lugares son idóneos e instructivos para realizar el curso rodeados de un excelente paisaje.

*En caso de hacer cuatro días, realizaremos un tercer barranco para potenciar los conocimientos.

Duración

La duración de este curso es de carácter intensivo y se compromete en 3 o 4 días con un horario aproximado entre las 9:00 de la mañana y las 18:00 de la tarde.

Objetivos didácticos

- Identificar y realizar todos los nudos necesarios.
- Identificar y realizar las triangulaciones y los montajes en anclajes naturales.
- Aprender a rapelar mediante métodos de fortuna.
- Aprender el montaje de una cadena de nudos dinámicos.
- Saber realizar el montaje de las instalaciones de rápeles guiados.
- Distinguir y aprender el montaje de los distintos polipastos.
- Saber ascender y descender por cuerda tensa.
- Saber realizar pasos de nudo en ascenso y descenso.
- Aprender los contrapesos directos.
- Realizar con éxito los distintos desbloques de cabecera.



- Aprender los sistemas de rápel con accidentado.
- Saber desbloquear a un accidentado y descender con él.

Material individual necesario para el curso

- Casco homologado.
- Traje de neopreno de mínimo 3 mm (en función de las condiciones del barranco).
- Botas de barrancos o calzado de montaña.
- Escarpines (en función de las condiciones del barranco).
- Arnés de barrancos.
- Cabos de anclaje con mosquetones tipo K de seguridad.
- Cuerda semi estática de 40 m de entre 10 y 11 mm de uso simple tipo A.
- Cuerda dinámica de 20 a 40 m de mínimo 7,5 mm tipo 1/2 o gemela.
- Mochila de barrancos.
- 2 descensores de tipo 8 (en caso de tenerlo, traer el 8 cuadrado).
- 5 mosquetones de seguridad.
- 2 mosquetones tipo B de seguridad.
- 2 mosquetones HMS de seguridad.
- 2 cintas cosidas (preferencia poliamida 1 x 60 cm y 2 x 120 cm).
- 1 cinta exprés grande de entre 22 y 30 cms con mosquetones de seguridad.
- 2 cordinos cerrados o especiales para machard.
- 1 cordino de 6 o 7 mm de 5 metros de longitud.
- Puño, tibloc, polea microtraxion o aparatos de autobloqueo (opcional).
- Silbato y navaja.
- Bidón estanco.
- Frontal.
- Toalla y ropa de recambio (la de aproximación sirve).
- Protección solar.
- 1,5 litros de agua por persona.
- Comida para un día.